



Il grati e il capùs.

CAPÙS TAL LANTIAN

Tazâju come i tajadei, dâgi una bolida e disgotâju.
Disfrîzi il cunsùn (argel o strut), scotâ dentri ai e un poc di chîmel,
zontâ i capùs, sal e pevar e po lidiju fin che si ja sujât duta l'umiditat.

CAPÙS GARPS (CRAUT) TAL LANTIAN

No si def cusinâju tal aluminio.
Dâgi una bolida al craut e se 'l è di cualitat trop garba cambiâ l'aga
pena che ja scomenzât a bolî.
In tun lantian in banda disfrîzi l'argel batût, meti un poc di farina e
ai e ancia un poc di chîmel e lidi un momentut.
Butâ dentri il craut cun duta l'aga dulà che si ja cusinât, sal e pevar
e una foja di orâr. Dopo dos oris saran pronz e saran plui boins se
zontarin una lujagna bulida in banda e un pocia da la sô aga.

SALAMP FRIT TAL ASET

Lidi daduluz di argel in tuna farsoria e co son ben dorâz meti dentri
il salamp nostran tajât a fetinis guressutis.
Continuâ a lidi, ma par poc senò il salamp si suja e si strenz.
Tirà via dal fuc, lassâ disfredâ un poc e dopo zontâ l'aset.
Meti di gnof par un moment sul fuc. Uarint si pol slungiâ il sugo cun
tun poc di aga.
'L è tant bon cu la polenta.

SETÈMBAR 1997

1 L	S. Gidio	_____
2 M	S. Elpidi	_____ ☹
3 M	S. Gregòri	_____
4 J	S. Rosalia	_____
5 V	S. Romul	_____
6 S	S. Eva	_____
● 7 D	S. REGINA	_____
8 L	Madona di Setèmbar	_____
9 M	S. Sergio	_____
10 M	S. Nicolò di Tolentin	_____ ☹
11 J	S. Teodora	_____
12 V	Non di Maria	_____
13 S	S. Zuan Crisostomo	_____
● 14 D	SANTA CROS	_____
15 L	B.V. Dolorada	_____
16 M	S. Cornèli	_____ ☺
17 M	S. Roberto	_____
18 J	S. Sofia	_____
19 V	S. Zenâr	_____
20 S	S. Eustachi	_____
● 21 D	S. MATEO	_____
22 L	S. Maurizi	_____
23 M	S. Lino	_____ ☹
24 M	S. Pacific	_____
25 J	S. Aurelia	_____
26 V	SS. Cosma e Damian	_____
27 S	S. Vinzenz di P.	_____
● 28 D	S. VENCESLAU	_____
29 L	S. Michel Arcagnul	_____
30 M	S. Jeroni	_____

OTÒBAR 1997

1 M	S. Teresia dal B. Gesù	_____ ☹
2 J	SS. Agnui custodis	_____
3 V	S. Edmont	_____
4 S	S. Franzesc di Assisi	_____
● 5 D	S. PLACIT	_____
6 L	S. Bruno	_____
7 M	Madona dal Rosari	_____
8 M	S. Demetri	_____
9 J	S. Dionis	_____ ☹
10 V	S. Daniel	_____
11 S	S. Firmin	_____
● 12 D	S. SERAFIN	_____
13 L	S. Eduart	_____
14 M	S. Calist	_____
15 M	S. Sesa	_____
16 J	S. Lazar	_____ ☺
17 V	S. Ignazi di A.	_____
18 S	S. Luca Vanzelist	_____
● 19 D	S. LAURA	_____
20 L	S. Irene	_____
21 M	S. Ursula	_____
22 M	S. Donat	_____
23 J	S. Manlio	_____ ☹
24 V	S. Enzo	_____
25 S	S. Daria	_____
● 26 D	S. VARISTO	_____
27 L	S. Ferucio	_____
28 M	SS. Simon e Tadeo	_____
29 M	S. Onorat	_____
30 J	S. Lucan	_____
31 V	S. Quintin	_____ ☹



CREDITO COOPERATIVO

CASSA RURALE ED ARTIGIANA DI LUCINICO FARRA E CAPRIVA

