



La gardinza.

FULIS

- 1 chilo e miez di pan gratàt - 3/4 di chilo di zibibo - scussa grata-da di 2 naranz - 1 lemon - 1 presuta di canela - 1 presuta di garoful - 35 deca di zucur - 7 us - 25 deca di furmadi gratàt (pecorin o altri) - 20 deca di argel disfrit (senza li' frizis) - sal.
Impastâ e dâgi la forma di gnocuz come pizulis lujagnis.
Cusinâ lentamenti par 5, 10 minuz ta l'aga dulâ che si ja cusinàt il persut.

STRÛCUL DI SPINAZIS

Fâ la pasta di strûcui.
In banda bolî ta l'aga salada li' spinazis; disgotâlis, tajuzâlis e lidi-lis tal cunzun insavorit cun zeva e po 'zontâ zibibo.
Slargiâ la pasta su la taula cul mescul, pojâla sun tun tovajuz infarinat, meti il riplen, rodolâ, cusî il tovajuz e cusinâ in aga poc sala-da par 20/25 minuz.
Va tajât a fetis e cunzât cun ont disfrit.

MARZ

1997

1 S	S. Albin	_____
● 2 D	S. QUINT	_____ ☾
3 L	S. Marin	_____
4 M	S. Luzi	_____
5 M	S. Adrian	_____
6 J	S. Ezio	_____
7 V	S. Felizita	_____
8 S	S. 'Zuan di Dio	_____
● 9 D	S. FRANCESCA ROM.	_____ ☾
10 L	S. Mian	_____
11 M	S. Costantin	_____
12 M	S. Bernart	_____
13 J	S. Rugero	_____
14 V	S. Matilde	_____
15 S	S. Luisa	_____
● 16 D	SS. ILARI E TAZIAN	_____ ☾
17 L	S. Patrizi	_____
18 M	S. Salvador	_____
19 M	S. Jusef	_____
20 J	S. Sandra	_____
21 V	S. Benedet	_____
22 S	S. Tavian	_____
● 23 D	LI' PALMIS	_____ ☾
24 L	S. Flavi	_____ ☺
25 M	Nunziazion dal Signor	_____
26 M	S. Manuel	_____
27 J	S. Gusta	_____
28 V	S. Lidia (Vinars Sant)	_____
29 S	S. Secont (Sabida Santa)	_____
● 30 D	PASCA dal SIGNOR	_____ ☾
● 31 L	LUNIS dal AGNUL	_____ ☾

AVRÌL

1997

1 M	S. Ugo	_____
2 M	S. Franzesc di Paola	_____
3 J	S. Ricart	_____
4 V	S. Doro	_____
5 S	S. Irene	_____
● 6 D	PASCA BLANCIA	_____ ☾
7 L	S. Ursulina	_____ ☾
8 M	S. Berto	_____
9 M	S. Maria di Cleofe	_____
10 J	S. Terenzi	_____
11 V	S. Stanislao	_____
12 S	S. Juli	_____
● 13 D	S. MARZIO	_____ ☾
14 L	S. Licia	_____ ☾
15 M	S. Nastasia	_____
16 M	S. Bernardeta	_____
17 J	S. Elia	_____
18 V	S. Galdin	_____
19 S	S. Ema	_____
● 20 D	S. SARA	_____ ☾
21 L	S. Anselm	_____
22 M	S. Italo	_____ ☺
23 M	S. 'Zorz	_____
24 J	S. Fedel	_____
● 25 V	S. MARC	_____ ☾
26 S	S. Marcellin	_____
● 27 D	S. ZITA	_____ ☾
28 L	S. Vidal	_____
29 M	S. Catarina	_____
30 M	S. Pio V	_____ ☾



CREDITO COOPERATIVO

CASSA RURALE ED ARTIGIANA DI LUCINICO FARRA E CAPRIVA

