



Gratâ la repa pa la jota.

JOTA

(par 4 personis)

- 2 sidòns di ueli - 1 tocùt di persut crut cul uès (20 deca zirca) - 4 patatis guressis - 30 deca di fasù - 40 deca di cràut o repa garba - 1 o 2 sidòns di farina - 2 spics di ai - 1/2 zeva.
 Scjaldâ il cunzùn e 'zontâ una o dos sidòns di farina, la zeva tajuzada fin fin, i doi spics di ai fruzàz e lassâ lidi.
 In tuna zita in banda meti ta l'aga li' patatis cui fasù, il cràut o la repa garba e bolì dut insieme par un'ora zirca.
 Meti sal e pevar (poc) po 'zontâ il cunzùn come parsora preparèt e bolì par un'altra ora. Fruzâ li' patatis.
 Uarint la mignestra plui fissuta, aumentâ la dose di farina e patatis.
 L'è plui buna se si la lassa riposâ par una dosena di oris.

POLENTA CU LI' FRIZIS

Preparâ una polenta ta cialderia di ram.
 Co 'l'è pronta, butâla su la brea e tajâla a fetis.
 Meti subito li' fetis tai plaz e cunzâlis cun daduluz di argel ben disfriz (li' frizis devin vè un color nosela scur).
 Si compagna ben cun tuna biela terina di ardelut.

'ZENÀR 1997

1997

● 1 M	PRIN DAL AN	_____
2 J	S. Basili il Grant	_____ ☾
3 V	SS. Non dal Signor	_____
4 S	S. Ermete	_____
● 5 D	S. SIMON	_____
● 6 L	TRE RES	_____
7 M	S. Luziàn	_____
8 M	SS. 40 Martirs	_____
9 J	S. 'Zulian	_____ ☽
10 V	S. Aldo eremìt	_____
11 S	S. Paulin di Aquileja	_____
● 12 D	S. MAURIZI	_____
13 L	S. Ilari	_____
14 M	S. Feliz	_____
15 M	S. Maur	_____ ☾
16 J	S. Marcell	_____
17 V	S. Antoni abat	_____
18 S	S. Liberada	_____
● 19 D	S. MARIO	_____
20 L	SS. Bastian e Fabian	_____
21 M	S. Gnesa	_____
22 M	S. Vinzenz	_____
23 J	S. Raimont	_____ ☽
24 V	S. Franzesc di Sales	_____
25 S	S. Demetri	_____
● 26 D	S. PAULA	_____
27 L	S. Agnula Merici	_____
28 M	S. Tomàs di Aquin	_____
29 M	S. Costant	_____
30 J	S. Martina	_____
31 V	S. 'Zuan Bosco	_____ ☾

FEVRAR 1997

1997

1 S	S. Inozent	_____
● 2 D	PRES. dal SIGNOR	_____
3 L	S. Blas	_____
4 M	S. Gilbert	_____
5 M	S. Agata	_____
6 J	S. Armant (Joiba grassa)	_____
7 V	S. Gènia	_____ ☽
8 S	S. Onorat	_____
● 9 D	S. RINALT	_____
10 L	S. Silvan	_____
11 M	Madonna di Lourdes	_____
12 M	S. Eulalia (li' sinisis)	_____
13 J	S. Fosca	_____
14 V	S. Valantin	_____ ☾
15 S	S. Faustin	_____
● 16 D	S. 'ZULIANA	_____
17 L	S. Mariana	_____
18 M	S. Simeon	_____
19 M	S. Corado	_____
20 J	S. Dele	_____
21 V	S. Nora	_____
22 S	S. Margarita di Cortona	_____ ☽
● 23 D	S. RENZO	_____
24 L	S. Matia	_____
25 M	S. Vitorio	_____
26 M	S. Romeo	_____
27 J	S. Gabriel	_____
28 V	S. Romàn	_____



CREDITO COOPERATIVO

CASSA RURALE ED ARTIGIANA DI LUCINICO FARRA E CAPRIVA

