



## LI' FULIS

### Ingredients

Aga dal persut cusinat, pan vecio (mior la molena), farina di furment, us, ua uzeluta (opur ua passa), jarba scalogna, scussa di naranç gratada, zucar (facoltatif).



Meti a rinvignî il pan ta l'aga dulà che si ja cusinat il persut. Se si ul fulis plui blancis, doprà dome la molena e se no si ul vèlis sutis e duris come il balot no doprà pan gratat. Cuant che il pan 'l è diventat biel morbit, tant che si disfa, rompi dentri i us, meti l'ua uzeluta, la jarba scalogna e scussa di naranç gratada. L'ua uzeluta no si la ciata fazil uedì e alora va ben ancia l'ua passa cun gragnei piçui. Messedâ ben dut insieme cun farina di furment e un poc di zucar e formâ cun chist impast una sorta di gnocs a forma di luiania, che vadin infarinats ben ben e metuts ta l'aga dal persut bolinta. Li' fulis son prontis cuant che vegnin sul pel da l'aga. Chês plui economicis si fasin senza zucar.

(Dario Zoff)

Si preparin li' fulis intuna ciasa di sanrocars.  
(Foto Renato Madriz)

## MARZ

## 2002

1	V	S. Albin	_____
2	S	S. Quint	_____
●	3	D S. MARIN	_____
4	L	S. Luzi	_____
5	M	S. Adrian	_____
6	M	S. Ezio	_____ ☾
7	J	S. Felizita	_____
8	V	S. Zuan di Dio	_____
9	S	S. Franzesca Rom.	_____
●	10	D S. MIAN	_____
11	L	S. Costantin	_____
12	M	S. Bernart	_____
13	M	S. Rugero	_____
14	J	S. Matilda	_____ ☽
15	V	S. Luisa	_____
16	S	SS. Ilari e Tazian	_____
●	17	D S. PATRIZI	_____
18	L	S. Salvador	_____
19	M	S. Jusef	_____
20	M	S. Sandra	_____
21	J	S. Benedet	_____
22	V	S. Tavian	_____ ☾
23	S	S. Fedel	_____
●	24	D LI' PALMIS	_____
25	L	Nunziazion dal Signor	_____
26	M	S. Manuel	_____
27	M	S. Gusta	_____
28	J	S. Lidia	_____ ☽
29	V	S. Secont	(Vinars Sant) _____
30	S	S. Irene	(Sabida Santa) _____
●	31	D PASCA dal SIGNOR	_____

## AVRÌL

## 2002

●	1	L LUNIS dal AGNUL	_____
2	M	S. Franzesc di Paola	_____
3	M	S. Ricart	_____
4	J	S. Doro	_____ ☾
5	V	S. Irene	_____
6	S	S. Celestin	_____
●	7	D PASCA BLANCIA	_____
8	L	S. Berto	_____
9	M	S. Maria di Cleofe	_____
10	M	S. Terenzi	_____
11	J	S. Stanislau	_____
12	V	S. Juli	_____ ☽
13	S	S. Marz	_____
●	14	D S. LICIA	_____
15	L	S. Nastasia	_____
16	M	S. Bernardeta	_____
17	M	S. Elia	_____
18	J	S. Galdin	_____
19	V	S. Ema	_____
20	S	S. Sara	_____ ☾
●	21	D S. ANSELM	_____
22	L	S. Italo	_____
23	M	S. Zorz	_____
24	M	S. Fedel	_____
●	25	J S. MARC	_____
26	V	S. Marcelin	_____
27	S	S. Zita	_____ ☽
●	28	D S. VIDAL	_____
29	L	S. Catarina	_____
30	M	S. Pio V	_____



# CREDITO COOPERATIVO

CASSA RURALE ED ARTIGIANA DI LUCINICO FARRA E CAPRIVA

